

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1
«30» августа 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Терсукский
детский сад»
О.Н.Политова
Приказ № 59 от «30» августа 2019 г.

**Режим жизнедеятельности (сентябрь- май)
2019 -2020 учебный год
младшая разновозрастная группа
от 1 года - 4 лет**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.16
Завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность по интересам, подготовка к занятиям (непосредственно – образовательной деятельности).	8.45– 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9. 50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, игровой массаж, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность по интересам.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, досуги. Дополнительная образовательная деятельность по интересам в студиях, секциях, факультативах (согласно расписанию).	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.20 – 16.30