

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1
«30» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Терсюкский
детский сад»
О.Н.Политова
Приказ № 59 от «30» августа 2019 г.

Режим жизнедеятельности (сентябрь-май)

2019 – 2020 учебный год

Старшая разновозрастная группа

от 4 - 7 лет

Виды деятельности	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность по интересам, подготовка к занятиям (непосредственно – образовательной деятельности).	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 10.25
Второй завтрак	9.50 – 9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.35
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну. Сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, игровой массаж, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность по интересам.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, досуги. Дополнительная образовательная деятельность по интересам в студиях, секциях, факультативах (согласно расписанию).	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.20 – 16.30