

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Терсюкский детский сад»
Курганская область, Шатровский район,
село Терсюкское, улица Победы, дом 25

**Выступление на Общем собрании Учреждения
«Зеленый огонек здоровья»**

По теме «Создание условий,
безопасных для жизни и здоровья воспитанников»



Воспитатель: Нагаева Галина Валентиновна

Село Терсюкское
2018 год

Создание условий, безопасных для жизни и здоровья воспитанников

«Забота о здоровье детей – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

В.А. Сухомлинский

Уважаемые родители (законные представители), коллеги, гости Собрания!
Важным показателем результатов моей профессиональной деятельности является здоровье детей.

Педагогическим коллективом накоплен богатый опыт работы по физическому развитию и оздоровлению дошкольников, приобщению к здоровому образу жизни, применению современных здоровьесберегающих технологий.

Формирование у детей здорового и безопасного образа жизни в условиях реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляю на основе тематического планирования, разработанного педагогическим коллективом Учреждения.

В основе планирования лежат технологии обучения здоровому образу жизни Н.А. Авдеевой, Н.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной «Безопасность: Учебное пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста», К.Ю. Белой, В.Н. Зимониной «Твоя безопасность: «Как себя вести дома и на улице».

С целью создания необходимых условий для сохранения, поддержания и обогащения здоровья воспитанников совершенствую здоровьесберегающую и здоровьесформирующую среду в Учреждении.

Работу по формированию навыков и представлений здорового образа жизни реализую через:

- 1) Организованную образовательную деятельность;
- 2) Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- 3) Самостоятельную деятельность детей;
- 4) Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

В своей деятельности по укреплению здоровья я ставлю задачи:

- сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей;
- создать условия для их своевременного и полноценного психического развития;
- соблюдение техники безопасности и санитарно-гигиенических норм при организации работы;
- формирование потребностей в ежедневной двигательной деятельности;
- профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата, зрения, простудных заболеваний;
- привитие культурно-гигиенических навыков.

Основные направления работы по формированию основ безопасной жизнедеятельности дошкольников (ОБЖ)

Направление работы	Задачи
Бережем свое здоровье	<ul style="list-style-type: none"> - воспитание культурно-гигиенических навыков; - формирование первичных представлений о здоровом образе жизни; - развитие желания сохранять и укреплять свое здоровье (соблюдать режим дня, правильно питаться, заниматься спортом); - рассказы в доступной форме о бактериях, вызывающих заболевания, о профилактике заболеваний, лекарствах и о пользе витаминов; - уточнение и расширение представлений о связи между болезнью и ее причиной, о правилах безопасного общения с больным; - знакомство и расширение представлений о профессиях людей, помогающих нам быть здоровыми
Безопасный отдых на природе	<ul style="list-style-type: none"> - формирование основ экологической культуры; - продолжение знакомства с правилами поведения на природе; - знакомство с Красной книгой, с отдельными представителями животного и растительного мира Зауралья; - уточнение и расширение представлений о таких явлениях природы как дождь, гроза, гром, молния, радуга, ураган, северное сияние, знакомство с правилами поведения человека в этих условиях
Безопасность на дорогах	<ul style="list-style-type: none"> - систематизация знаний детей об устройстве улицы, о дорожном движении; - развитие свободной ориентировки в пределах ближайшей Учреждению местности; - знакомство с дорожными знаками – предупреждающими, запрещающими и информационно-указательными; - подведение детей к осознанию необходимости соблюдать правила дорожного движения; - расширять знания о работе ГИБДД; - воспитание культуры поведения на улице и в общественном транспорте
Безопасность собственной жизнедеятельности	<ul style="list-style-type: none"> - формирование представлений о том, что полезные и необходимые бытовые предметы при неумелом обращении могут причинить вред и стать причиной беды; - закрепление правил безопасного обращения с бытовыми предметами; - формирование понимания необходимости соблюдать

	<p>меры предосторожности и умения оценивать свои возможности по преодолению опасности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - уточнение знаний о работе пожарных, правилах поведения при пожаре; - формирование у детей навыков поведения в ситуациях «Один дома», «Потерялся», «Заблудился»; - расширение знаний о работе МЧС, пожарной службы, службы скорой помощи; - формирование умения обращаться за помощью к взрослым; - закрепление знаний о том, что в случае необходимости взрослые звонят по телефонам «01», «02», «03», «04»; - закрепление умения называть свой домашний адрес; - закрепление правил безопасного поведения во время игр в разное время года
--	--

Для полноценного физического развития, укрепления здоровья воспитанников я использую:

- Комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время занятий.
- Комплексы по профилактике плоскостопия.
- Комплексы по профилактике нарушений осанки + сон без маек.
- Дыхательная гимнастика.
- Снятие умственной усталости во время занятий (релаксационные паузы, физкультминутки).
- Прогулки + динамический час.
- Чесночная ароматизация помещения: чесноко и лукотерапия.
- Закаливание:
 - Сон без маек
 - Ходьба босиком
 - Обширное умывание
 - Оптимальный двигательный режим

Использование природных условий участка Учреждения повышает двигательные возможности ребенка.

На участке нарисованы «классики», есть беговая дорожка.

На спортивной площадке расположена прыжковая яма, оборудование для лазания, дуги, волейбольная площадка, отведено место для метания, что позволяет в летний оздоровительный период использовать разнообразные формы работы с детьми в зависимости от их здоровья, возраста, уровня физического развития.

Результаты по наличию травматизма воспитанников

Учебный год	Информация о наличии травматизма
2015-2015	Отсутствие
2015-2016	Отсутствие
2016-2017	Отсутствие

Взаимодействие с родителями воспитанников осуществляю по следующим темам:

- «Здоровье ребенка в наших руках»;
- «С детства к здоровому образу жизни»;
- «Оздоровление детей в детском саду и дома»;

Консультации

- «Причины частых и длительных текущих ОРЗ»;
- «Профилактика ОРЗ в домашних условиях»;
- «Закаливающие процедуры дома и в Учреждении»;
- «Значение режимных моментов для здоровья ребенка»;
- «Как сохранить здоровые зубы у детей»;
- «О питании дошкольников»;
- «Как помочь часто болеющему ребенку»;
- «Прогулка – залог здоровья»;
- «Физические упражнения в Учреждении и дома».

Статьи в родительских уголках;

- «Гигиена тела и души»;
- «Основы безопасности жизни дошкольников»;
- «Как уберечься от простуды»;
- «Уход за зубами»;
- «Если хочешь быть здоров – закаляйся»;
- «Подвижные игры с детьми»;
- «Береги глаз как алмаз»;
- «Психическое здоровье дошкольника»;
- «Правильная осанка ребенка»;
- «Лекарственные растения»;
- Рекомендации для родителей: «Дыхательная гимнастика»

Совместные мероприятия с детьми:

- спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»
- совместные походы, экскурсии, развлечения, досуги.

Вот такой список проблемных тем, над которыми мы работаем с Вами. Я жду от Вас, уважаемые родители (законные представители), коллеги вопросов по формированию основ безопасной жизнедеятельности дошкольников.

Я развиваю и совершенствую личностно-ориентированный подход к каждому воспитаннику, активно применяю здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе. Тем не менее, наилучшие результаты могут быть достигнуты только при объединении сил педагогов, родителей и общественности.

Желаю Вам любви и взаимопонимания.
Ребенка нужно не просто любить, этого мало.
Его нужно уважать и видеть в нем личность.
Берегите детей, себя и своих близких.